



Nous mentionnons, pour chaque voyage accompagné, une estimation du degré de difficulté (entre 1 et 5). Au plus le chiffre indiqué est élevé (et au plus de quartiers du cercle sont colorés en bleu), au plus le voyage a été estimé difficile et au plus on attend que les participants soient mobiles et disposent d'une bonne condition physique.

A partir du degré de difficulté « 2 », nous partons du principe que vous n'avez pas de grandes difficultés pour vous déplacer. Lors de voyages en train, il est parfois possible qu'il faille changer de train et lors d'excursions et de visites, il faut généralement marcher assez bien.

Le degré de difficulté « 4 » signifie qu'il faut marcher et/ou grimper beaucoup.